SOAF Tarragona

Servei d'orientació i Acompanyament Familiar

- ✓ **El meu fill no ens fa cas**
- ✓ La meva, si no li donem el que vol, crida i plora
- ✓ **No tinc clar què he de fer quan perd el control**
- ✓ **Doncs els meus fills es barallen tot el dia**

- La meva filla no col·labora a casa
- **La meva, només vol estar amb el mòbil**
- **No se com parlar amb el meu fill, nomes vol estar amb els amics, sembla que cada cop el conegui menys...**
- Hi ha moments que no em sento capaç

- **Al meu país tot era diferent**
- A vegades, tinc dubtes sobre com hauria de dir-li les coses o si és millor que no digui res
- **Tinc por... Està afectant la relació de parella**
- **Hem viscut la mort d'un familiar i no sabem com superar-ho**

Se sent identificat/da amb aquests pares i mares?

Si és així, volem informar-vos que, a Tarragona, hi ha un **servei d'orientació i acompanyament familiar**, totalment gratuït, per donar suport en la difícil tasca de ser mares i pares: el SOAF.

La Fundació Infància i família, especialitzada en el treball amb famílies, és l'entitat que desenvolupa aquest servei a la ciutat de Tarragona, el qual ofereix:

- **Orientació** sobre qüestions relacionades amb l'educació dels fills i filles segons les diferents etapes del creixement dels infants (com potenciar l'autoestima, posar límits, donar autonomia, inculcar hàbits saludables, fomentar valors, gestionar conflictes, noves tecnologies, etc.)
- **Suport especialitzat** quan hi ha una dificultat o problemàtica específica
- **Informació** sobre els diferents serveis de la comunitat als quals us podeu dirigir segons la necessitat específica de cada família.
- **Acompanyem** i fomentem les relacions entre familiars i/o amb l'entorn per tal de trencar la soledat i l'aïllament no desitjats.

Què és el SOAF?

- El SOAF és un espai per parlar amb calma i confiança de les relacions familiars. La quotidianitat i l'educació dels fills i filles, sovint, generen molts interrogants i preguntes. El SOAF ens pot orientar i ajudar a trobar respostes. Els canvis i les incerteses en les famílies, de vegades, requereixen l'acompanyament de professionals especialitzats.
- És un servei d'orientació i acompanyament integral a les famílies per millorar-ne el benestar personal, familiar i social. El servei està enfocat des d'una perspectiva preventiva: detecta i reforça les capacitats i fortaleses de les famílies per afavorir relacions familiars saludables i enfortir les habilitats parentals.

Podeu contactar amb nosaltres:

- Per e-mail: soaftarragona@infanciaifamilia.org
- Per telèfon: 696 325 005
- Visites presencials o online
- Es necessari demanar cita prèvia
- Més informació: https://treballiaferssocials.gencat.cat/ca/ambits_tematics/families/SOAF/

Ens trobaràs a:

- C/Sant Francesc, 8, Tarragona